

4月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	木	スキムミルク		わかめしらす御飯、根菜のトマト煮、味噌汁、オレンジ	豆腐ドーナツ 牛乳	
2	金			白飯、魚の韓国風ピカタ、キャベツともやしの胡麻和え、すまし汁	焼きうどん、牛乳	
3	土			カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
4	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
5	月	スキムミルク		五目ピラフ、小松菜と厚揚げの炒め物、味噌汁、ヨーグルト	バナナ入り 蒸しパン、牛乳	
6	火			ナン、ドライカレー、コールスローサラダ、スープ	焼きおにぎり 牛乳	
7	水			和風スパゲッティー、茹で野菜(青じそor胡麻)、すまし汁	新じゃがの青のり フライ、牛乳	
8	木			ツナ入り丼、ほうれん草のマヨネーズ和え、味噌汁	原宿ドッグ(カスタード、ココア)、牛乳	
9	金			白飯、春巻き、大根サラダ、すまし汁	菓子、牛乳	
10	土			わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
11	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	月	スキムミルク		たけのご飯、味噌焼き肉、すまし汁、りんごゼリーorみかんゼリー	ミルクココア揚げパン 牛乳	
13	火			レバー入りカレーライス、切干大根の酢の物、スープ	お好み焼き、牛乳	
14	水			白飯、豚肉の生姜焼き、マセドアンサラダ、味噌汁	クリームパン 牛乳	
15	木			煮込みうどん、さつま芋の甘煮、りんご	ブルーベリークッキー 牛乳	
16	金			白飯、魚の唐揚げ、春雨の胡麻マヨサラダ、すまし汁	バナナ、小魚 牛乳	
17	土		< 組別保護者会 >			
18	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
19	月	スキムミルク		豚挽肉とキャベツのチャーハン、厚揚げの煮物、味噌汁、バナナ	いちごプリン 麦茶	
20	火			ロールパン、鶏肉のクラッカー焼き、キャベツの塩昆布和え、スープ	<おにぎりDAY> 鮭コーン御飯、牛乳	
21	水			きのご麻婆豆腐丼、もやしとツナのサラダ、すまし汁	デニッシュパン 牛乳	
22	木			ナポリタン、ブロッコリー炒め、スープ	フルーツかん 麦茶	
23	金			白飯、鮭フライ、海藻サラダ、味噌汁	ワッフル、牛乳	
24	土			五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
25	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
26	月	スキムミルク		ひじき御飯、ちくわとほうれん草の卵とじ、味噌汁、野菜ゼリー	ピザトースト 牛乳	
27	火			米粉パン、じゃが芋の落とし揚げ、中華風サラダ、スープ	オレンジ、菓子 麦茶	
28	水			こいのぼりライス、チキンナゲット、ブロッコリー、マカロニ入り野菜スープ	こいのぼりロール ケーキ、カルピス	
29	木		ヘビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
30	金		スキムミルク	ジャージャー麺、フルーツヨーグルト、すまし汁	わくわくの森マフィン 牛乳	